



СЕКРЕТЫ УСПЕШНОЙ СДАЧИ ЭКЗАМЕНОВ

СДАЧА ЭКЗАМЕНА

1. Позаботьтесь о своем внешнем виде. Выбирайте одежду светлых, спокойных тонов, удобную и комфортную, чистую и опрятную.
2. Войдя в аудиторию, улыбнитесь, поздоровайтесь и спокойно встречайте взгляд преподавателя.
3. Ознакомьтесь с вопросами и начинайте готовиться с того вопроса, выполнять то задание, которое, пусть совсем ненамного, для вас легче.
4. Постарайтесь писать понятным и четким почерком.
5. Во время письменного экзамена внимательно читайте задания.
6. Оставьте время для проверки своей работы.
7. Во время устного экзамена запишите свой ответ или составьте примерный план ответа.
8. Составьте список всех нюансов, которых вы хотите коснуться в своем ответе.
9. Уделите внимание конкретным фактам, формулам, датам, именам, событиям и т.п.
10. Во время устного ответа держитесь уверенно.
11. Относитесь с уважением к преподавателю. Не вступайте с ним в спор.
12. Создайте у себя положительную установку на сдачу экзамена.

Если вам задали дополнительный вопрос, можете попросить время для размышления. Сформулируйте ответ в уме, можете его записать. Отвечайте, как только будете готовы.

Если вы понимаете, что что-то не помните или не знаете, постарайтесь найти ответ на основе логических связей.

Если вы ошиблись. Успокойтесь. Если вы заметили ошибку и знаете, как ее исправить, сделайте это. Если вам укажут на ошибку, и вы не уверены твердо в своей правоте, лучше согласиться.



Удачной сдачи сессии!

*Ваши педагоги-психологи
8 017 327 60 88*